

Physiotherapie

Marco Mouwen B Pt
Eidg. Dipl. Physiotherapeut FH
Eidg. Dipl. Tierphysiotherapeut HFP



" Hunde im Bewegung"
12. Juli 2014 Niederbipp



MAM 2014

Ziel des Referats

1. Physiotherapie
 - >Möglichkeiten
 - >Grenzenaufzeichnen
2. Funktionelle Störungen kennen lernen

MAM 2014

Inhalt der Vorlesung



- Verband
- Physiotherapie
- Funktionelle Störungen
 - Schulterbereich
 - Iliopsoas



MAM 2014



Marco A. Mouwen



- Ausbildung in Holland
 - Berufsmatur 1982
 - Physiotherapie FH (B Pt) 1987
- Selbständig Human seit 1994
- Tierphysiotherapie
 - Ausbildung 1997-98
 - Weiterbildung NL 2000
 - Vorstand SVTPT 1998-2005
 - Eidg. Dipl. HFP seit 2010
 - Tierspital 1999-2009
 - Physiodog seit 2000
 - TSK Cham/Hünenberg 2004-2014
 - MyVets Cham seit 2014
 - RehaPet
- Agility seit 1982
 - (Inter-)National Erfolgreich
 - KAMO FCI Privathundeschule



MAM 2014



Tier-Physiotherapie Ausbildung SVTPT



- Voraussetzungen:
 - Tierarzt
 - Humanphysiotherapeut
je 3 Jahren Berufserfahrung
Erfahrung mit Tiere



MAM 2014



Verband SVTPT



- Schweizerische Verband für
Tierphysiotherapie
www.svtpt.ch
Postfach, 8162 Steinmaur
- Gegründet 1998 (Aus ATP)
- Im Moment über 30 Aktivmitglieder
(bis ca. 100 Mitglieder)
- Ziel: Tierphysiotherapie fördern
Ausbildung
Anerkennung
Bekannt machen
- 55-60 Tagen über zwei Jahre
berufsbegleitende Ausbildung
Hund und Pferd
- Abschlussprüfung + Diplomarbeit
BBT Anerkennung
dipl. Tierphysiotherapeut mit eidg. Diplom



MAM 2014



Physiotherapie



- Ziel der Physiotherapie
- Indikationen
- Mittel



MAM 2014



Physiotherapie



Optimale Bewegungsfunktion

MAM 2014





Schmerz

Optimale Bewegungsfunktion

Schmerz

- Manuelle Techniken
 - Manuelle Weichteiltechniken
 - Leicht dosierte Mobilisationen
- Physikalische Massnahmen
 - Wärme/Kälte/Elektro/Laser/US
- Belastungsmanagement





Mobilität

Optimale Bewegungsfunktion

Schmerz

MAM 2014

Mobilität

- Manuelle Techniken
 - Hoch dosierte Mobilisationen
- Aktive Therapiearten



MAM 2014



Kraft

Optimale Bewegungsfunktion

Schmerz

Mobilität

MAM 2014

Kraft

- FUNKTIONELL
- verleiten/einladen zur Übung





Ausdauer

Optimale Bewegungsfunktion

Schmerz

Mobilität

Kraft

Ausdauer

Herz-Kreislauf ↔ Muskel

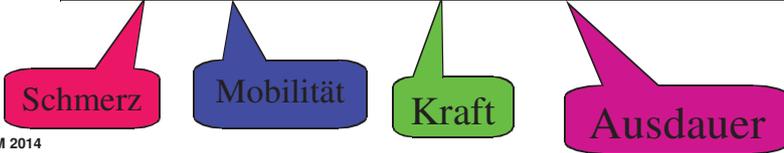
- Trab/Schwimmen
- Unterwasserlaufband





Koordination

Optimale Bewegungsfunktion



MAM 2014



Koordination

Neurorehabilitation bis zum Sport

- Tonusoptimierung
- Körperwahrnehmung



MAM 2014

Wichtige Indikationen



- **Strukturelle Indikationen oder Störungen, zB**
 - HD/ED mit Arthrose
 - KBR
 - Frakturen
 - Muskelrisse
 - Diskus
 - Postop. Rehabilitation
- **Funktionelle Indikationen, zB**
 - Sekundäre Probleme
 - Nicht strukturell



MAM 2014



Mittel der Physiotherapie



- **Massage**
 - Klassische Massage
 - Stresspunkten/Triggerpoints
- **Lymphdrainage**
 - Mit Bandage



MAM 2014



Mittel der Physiotherapie



- Physikalische Anwendungen
 - Elektrotherapie
 - Laser
 - Ultraschall
 - Magnetfeld



MAM 2014



Mittel der Physiotherapie



- Bewegungstherapie
 - Passiv
 - Physiologisch= Funktionell
 - Akzessorisch= Zusatzbewegungen



MAM 2014



Mittel der Physiotherapie



- Bewegungstherapie Passiv
 - Zielstruktur
 - Arthrogen/Gelenken
 - Muskeln
 - Neurogen/Nervengewebe



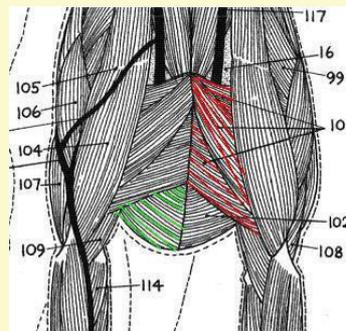
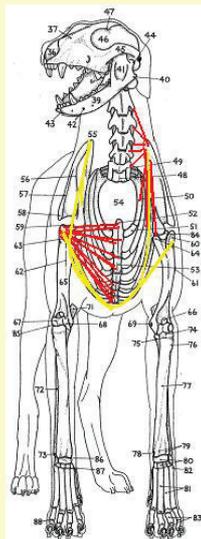
MAM 2014



Funktionelle Störungen Hypertonien um das Schultergelenk



- Anatomie
 - Rumpfschlinge
 - Pectoralis



MAM 2014



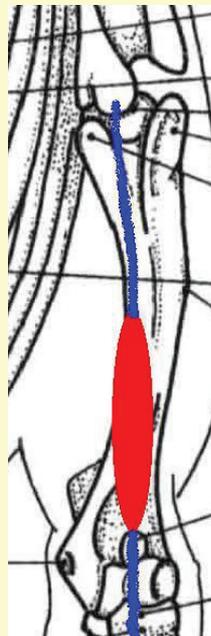
Funktionelle Störungen Hypertonien um das Schultergelenk



- Anatomie
– Biceps



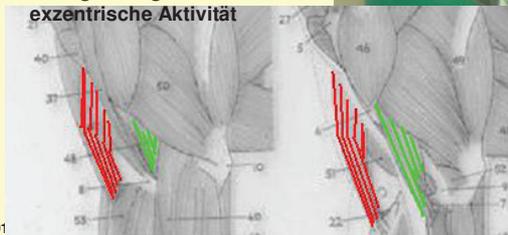
MAM 2014



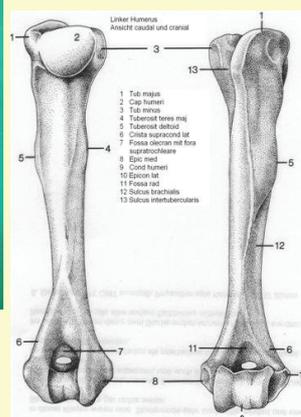
Funktionelle Störungen Hypertonien um das Schultergelenk



- Anatomie:
- Biceps Brachii (ein Kopf)
- Ursprung Tuberculum supraglenoidale
Vorsatz oberhalb der Pfanne
- Ansatz Radius und va. Ulna proximal
Oben an va. Elle und Speiche
- Verlauf G/H intraart. Innerhalb SG
Sulcus intertubercularis
Grabe zwischen Höcker
- Funktion Schulter strecken
Ellbogen biegen
- exzentrische Aktivität



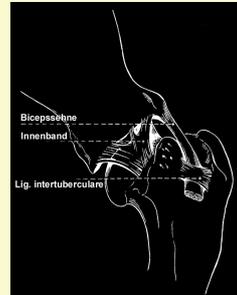
MAM 201



Funktionelle Störungen Hypertonien um das Schultergelenk



- Ursachen
 - Schulter-Gelenk-Instabilität
 - Meistens Innenseite
 - Tendinitis/Vaginitis Sehne-/Scheide-Entzündung
 - Ellbogen
 - Innen-compartment



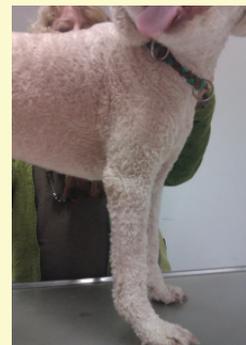
MAM 2014



Funktionelle Störungen Hypertonien um das Schultergelenk



- Biomechanik



MAM 2014



Funktionelle Störungen Hypertonien um das Schultergelenk



- Ursachen
 - Schulterinstabilität
 - Von Geburt
 - Sporthunde im Alter



MAM 2014



Funktionelle Störungen Hypertonien um das Schultergelenk



- Ursachen
 - Primäre Biceps
 - Tendinitis/Vaginitis
 - Muskelfaser



MAM 2014



Funktionelle Störungen Hypertonien um das Schultergelenk



- Ursachen

- Ellbogen
 - Innencompartment
 - ED
 - Arthrose



MAM 2014



Behandlung Hypertonien



- Muskuläre Problemen
 - Verkürzung
 - Verhärtung
 - Triggerpunkte
- Mögliche primäre Ursachen
 - Schulter
 - Ellbogen
 - Beweglichkeit
- Begleitende Faktoren
 - Sekundäre Problemen
 - Geschirr
 - Belastungsmanagement
 - Kraft/Ausdauer
 - Ausgleich

MAM 2014



Behandlung Hypertonien



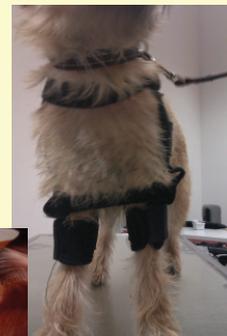
- **Muskuläre Problemen**
 - Verkürzung
 - Verhärtung
 - Triggerpunkte
- **Mögliche primäre Ursachen**
 - Schulter
 - Ellbogen
 - **Beweglichkeit**
- **Begleitende Faktoren**
 - Sekundäre Problemen
 - Geschirr
 - Belastungsmanagement
 - Kraft/Ausdauer
 - Ausgleich



MAM 2014



Behandlung Hypertonien



- **Muskuläre Problemen**
 - Verkürzung
 - Verhärtung
 - Triggerpunkte
- **Mögliche primäre Ursachen**
 - Schulter
 - Ellbogen
 - **Beweglichkeit**
- **Begleitende Faktoren**
 - Sekundäre Problemen
 - Geschirr
 - Belastungsmanagement
 - Kraft/Ausdauer
 - Ausgleich



MAM 2014



Behandlung Hypertonien



- HWS
- Obere BWS/Rippen

- Muskuläre Problemen
 - Verkürzung
 - Verhärtung
 - Triggerpunkte
- Mögliche primäre Ursachen
 - Schulter
 - Ellbogen
 - Beweglichkeit
- Begleitende Faktoren
 - Sekundäre Problemen
 - Geschirr
 - Belastungsmanagement
 - Kraft/Ausdauer
 - Ausgleich



MAM 2014



Behandlung Hypertonien



- Muskuläre Problemen
 - Verkürzung
 - Verhärtung
 - Triggerpunkte
- Mögliche primäre Ursachen
 - Schulter
 - Ellbogen
 - Beweglichkeit
- Begleitende Faktoren
 - Sekundäre Problemen
 - Geschirr
 - Belastungsmanagement
 - Kraft/Ausdauer
 - Ausgleich



MAM 2014



Behandlung Hypertonien



- Muskuläre Problemen
 - Verkürzung
 - Verhärtung
 - Triggerpunkte
- Mögliche primäre Ursachen
 - Schulter
 - Ellbogen
 - Beweglichkeit
- Begleitende Faktoren
 - Sekundäre Problemen
 - Geschirr
 - Belastungsmanagement
 - Kraft/Ausdauer
 - Ausgleich
- Wieviel
 - Frequenz
 - Lieber mehrmals
- Wie Lang
 - Insgesamt
 - Pro Spaziergang
 - Lieber weniger
- Wie
 - Gangart
 - 80% Trab
 - Spielen
 - Andere Hunde
 - Spielzeug

MAM 2014



Behandlung Hypertonien



- Muskuläre Problemen
 - Verkürzung
 - Verhärtung
 - Triggerpunkte
- Mögliche primäre Ursachen
 - Schulter
 - Ellbogen
 - Beweglichkeit
- Begleitende Faktoren
 - Sekundäre Problemen
 - Geschirr
 - Belastungsmanagement
 - Kraft/Ausdauer
 - Ausgleich



MAM 2014



Behandlung Hypertonien



- Muskuläre Problemen
 - Verkürzung
 - Verhärtung
 - Triggerpunkte
- Mögliche primäre Ursachen
 - Schulter
 - Ellbogen
 - Beweglichkeit
- Begleitende Faktoren
 - Sekundäre Problemen
 - Geschirr
 - Belastungsmanagement
 - Kraft/Ausdauer
 - Ausgleich



MAM 2014



Funktionelle Störungen Hypertonien Hüftgelenksbeuger



- Anatomie Hüftgelenksbeuger m. Iliopsoas
 - m. Psoas Major
 - m. Iliacus
- Ansatz
 - Kleine Höcker trochantor minor



MAM 2014



Funktionelle Störungen Hypertonien Hüftgelenksbeuger



- **Anatomie**
Hüftgelenksbeuger
m. Iliopsoas
 - **m. Psoas Major**
 - **m. Iliacus**
- **Ursprung**
 - **Bauchseite**
Wirbelkörper
LWS und BW 13
 - **Innenseite**
Beckenflügel



MAM 2014



Funktionelle Störungen Hypertonien Hüftgelenksbeuger



- **Anatomie**
Hüftgelenksbeuger
m. Iliopsoas
- **Funktion**
 - **Biegen Hüftgelenk**
 - **Strecken LWS**



MAM 2014



Funktionelle Störungen Hypertonien Hüftgelenksbeuger



Ursachen

- Iliopsoasstrain
Muskelzerrung/Faserriss
- Hüftgelenk
Arthrose
Arthritis/HD
- LWS
LS Kreuzbein-LWS
Cauda Equina Spinalkanalverengung
- Nervenwurzelirritation
Austrittsverengung/Bandscheibe
Arthrose
- Andere Nachbarn
Nieren/Enddarm etc.



MAM 2014



Behandlung Hypertonien



- **Muskuläre Problemen**
 - Verkürzung
 - Verhärtung
 - Triggerpunkte
- **Mögliche primäre Ursachen**
 - Hüftgelenk
 - LWS
- **Begleitende Faktoren**
 - ISG
 - Belastungsmanagement
 - Kraft/Ausdauer
 - Ausgleich



MAM 2014

